

**Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych  
w Czarnej Wodzie**

*Szkolna Gazeta Sportowa*

Nr 11 – rok szkolny 2012/2013

**„START I  
META”**



## Od redakcji

Wydaniem tym rozpoczynamy drugie dziesięciolecie istnienia naszego pisma. Jak co roku zachęcam do lektury- wierzę, że zarówno zdjęcia z lekcji i zawodów oraz artykuły przywołają miłe wspomnienia z naszych wspólnych zmagania sportowych. Dziękuję także wszystkim uczniom (autorom artykułów) oraz nauczycielom, którzy przyczynili się do powstania kolejnego wydania naszej gazety. Szczególnie chciałbym podziękować uczniom za ich podejście do zajęć i pokonywanie trudności podczas wykonywania ćwiczeń (często niełatwych) oraz postępów w usprawnieniu organizmu.

Życzę przyjemnej lektury  
Czesław Sikora



... raz na wozie



... raz na wozie (inaczej)

## Konferencja sportu powszechnego

Wspólnie z p. dyrektorem w dniu 29.11.2012r. uczestniczyliśmy w konferencji poświęconej sportowi powszechnemu zorganizowanej przez Ministra Sportu na gdańskiej AWFIS. Gościem, a właściwie gospodarzem spotkania była p. minister Joanna Mucha

Konferencja poświęcona była kondycji sportu powszechnego, w tym oczywiście szkolnego. Głos zabrali m.in. Rektor AWFIS oraz p. minister. Następnie odbyła się dyskusja panelowa, w której uczestniczyli trenerzy, byli zawodnicy oraz nauczyciele akademicy. Spotkanie to zaszczyciło swoją obecnością wielu, znanych sportowców ze złotymi medalistami Igrzysk Olimpijskich włącznie. Obecnych było także wielu byłych i obecnych trenerów reprezentacji polski związanych z różnymi dyscyplinami sportowymi.

Wnioski wynikające z dyskusji, obserwacji i doświadczeń fachowców zajmujących się zawodowo sportem budzą duży niepokój co do kondycji społeczeństwa, a zwłaszcza młodego pokolenia.

Pani Minister Mucha przytoczyła m.in. dane statystyczne z testów sprawności fizycznej dzieci i młodzieży. Porównano aktualne wyniki z wynikami z lat 90. Test polegający na zwisie na drążku pogorszył się w tym okresie prawie o... 2/3 (kiedyś 15-20 sek - obecnie 5-7 sek). Powyższe wnioski więc do wesołych nie należą, co było ogólną konstatacją większości wystąpień. Poprawa tego stanu rzeczy prosta nie będzie, a ja niestety jestem pesymistą. Uzasadnienie wymagałoby dłuższego wywodu...

Wnioski potwierdzają się także w czasie badań międzynarodowym testem sprawności fizycznej, któremu poddawani są corocznie nasi uczniowie.

Porównanie wyników uczniów z osiągnięciami uzyskiwanymi kilkanaście lat temu przez młodzież wyraźnie wskazuje na regres. Potwierdza to także tabela najlepszych wyników z testu. Rekordowe osiągnięcia pochodzą z roku 2001 (tabela w załączeniu).

Diagnoza jest oczywista. Ważniejsze są jednak działania zmierzające do zmiany tego stanu. Jestem bardzo ciekawy porównań wyników dzisiejszych i tych z 15-20 lat. Wierzę, że nasi decydenci podejmą właściwe kroki, a maksymę, że do szkoły nie chodzi sam umysł ucznia, ale i jego ciało wezmą sobie głęboko do serca... oby. Często słyszycie z moich ust na lekcjach - dbajcie o to wasze „opakowanie”(ciało),bo musi Wam wystarczyć na wiele, wiele lat...ono wam później odpłaci za to jak je teraz traktujecie. Może więc warto zdobyć się na trochę wysiłku teraz, by cieszyć się zdrowiem i dobrą kondycją w przyszłości. ☺

Czesław Sikora

## Tablica rekordów szkoły

<b>Podciąganie na drążku</b>	CH	Styn Jacek	<b>38 razy</b>	Rok szk. 1999/2000
	DZ	Rumińska Emilia	<b>60 sek.</b>	Rok szk. 2001/2002
<b>Skok w dal z miejsca</b>	CH	Reszka Łukasz	<b>279 cm</b>	Rok szk. 2001/2002
	DZ	Prabucka Beata	<b>222 cm</b>	Rok szk. 2010/2011
<b>Gibkość</b>	CH	Kąkolewski Piotr	<b>28 cm</b>	Rok szk. 2001/2002
	DZ	Edyta Miler	<b>26 cm</b>	Rok szk. 2008/2009
<b>Bieg 4x10m</b>	CH	Akerman Karol	<b>9.00 sek.</b>	Rok szk. 2002/2003
	DZ	Narloch Małgorzata	<b>10.30 sek.</b>	Rok szk. 2001/2002
<b>Sila mięśni brzucha</b>	CH	Banach Adam Zielke Mariusz	<b>42 razy</b> <b>42 razy</b>	Rok szk. 2002/2003 Rok szk. 2002/2003
	DZ	Reszka Ewelina	<b>37 razy</b>	Rok szk. 2001/2002
<b>Bieg na 50m</b>	CH	Szászor Piotr	<b>6.70 sek.</b>	Rok szk. 2002/2003
	DZ	Ody Arleta	<b>8.00 sek.</b>	Rok szk. 2001/2002
<b>Bieg na 1000m</b>	CH	Narloch Krystian	<b>2.58 min</b>	Rok szk. 2002/2003
<b>Bieg na 800m</b>	DZ	Klarecka Anna	<b>2.59 min.</b>	Rok szk. 1999/2000



Rektor AWFIS w Gdańsku prof. Waldemar Moska



Występ grupy taneczno- gimnastycznej



Mina pani minister po tym jak ujrzała na sali p. dyrektora oraz autora tego artykułu



Dyskusja panelowa- w środku Adam Karol- złoty medalista olimpijski



Pokaz szermierzy



Rozgrzewka przed zajęciami szermierzy



Trening pokazowy grupy najmłodszych szermierzy i ... szermierek

## **Praca magisterska naszego absolwenta**

Ci, którzy uważnie czytają naszą gazetę, pamiętają zapewne „wywiad” jaki przeprowadziły w ubiegłym roku nasze redaktorki (Monika i... Monika) z absolwentem naszej szkoły- Grzegorzem Mazurkiem. Jest mi niezmiernie miło poinformować, że Grzegorz właśnie ukończył studia na gdańskiej Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu, broniąc pomyślnie pracę magisterską (uzyskał ocenę „bardzo dobry”). Jest to o tyle szczególne wydarzenie dla naszej szkoły, gdyż praca magisterska Grzegorza powstała na podstawie badań międzynarodowego testu sprawności fizycznej, któremu to od prawie 15 lat poddawani są nasi uczniowie podczas lekcji wychowania fizycznego. Gratulując sukcesu, chciałbym w tym miejscu podzielić się satysfakcją płynącą z współpracy z Grzegorzem. Ponieważ byłem wychowawcą oraz nauczycielem wychowania fizycznego (już) pana magistra. Muszę stwierdzić, że jest to przykład ucznia jakich się nieczęsto spotyka. Myślę, że tylko, Grzegorz i jego najbliżsi wiedzą, że aby zostać magistrem wychowania fizycznego i ukończyć tak trudne i wymagające studia musiał on pokonać jeszcze trudniejszego rywala- bardzo poważną chorobę kości. Żeby to osiągnąć co on, trzeba mieć charakter. Gratuluję!

Chciałbym (wykorzystując tą okazję) pozdrowić i podziękować promotorowi pracy magisterskiej Grzegorza- Panu dr Dariuszowi Kruczkowskiemu pracownikowi Zakładu Gimnastyki AWF i S. Być może Pan doktor pamięta swoją wizytę wiele lat temu w naszej szkole podczas zajęć gimnastycznych. Myślę, że tamta wizyta (Grzegorz jeszcze nie chodził do naszej szkoły) oraz praca napisana pod kierunkiem pana doktora łączą te dwa wydarzenia symboliczną „klamrą”. Pozostało mi jeszcze zapoznać czytelników z tytułem pracy: „Poziom sprawności fizycznej młodzieży w wieku późnej adolescencji” oraz ... zachęcić naszych uczniów do podejmowania studiów na gdańskiej AWF i S.

Chciałbym także dodać, że Grzegorz jest już 7 absolwentem naszej szkoły, który ukończył studia sportowe.

Czesław Sikora



## Nasze lekcje wychowania fizycznego

Nasze lekcje wychowania fizycznego są bardzo urozmaicone. Prócz typowych zajęć takich jak gry zespołowe, wykonujemy takie ćwiczenia jak: gimnastyka, fitness, tańce, sporty walki. Podczas lekcji mierzymy tętno, wykonujemy różne próby sprawdzające nasze zdrowie i kondycję fizyczną.

Pan Czesław uczy nas podstaw samoobrony co sprawia, że zajęcia są ciekawsze i co najważniejsze czujemy się bezpiecznie. Niedawno nasz kolega wniósł duży wkład w rozwój gimnastyki po zaprezentowaniu jego piramidy nauczyciel długo był pod „wrażeniem” jego wyczynu :D Oprócz ważnych i poważnych ćwiczeń lekcje nasze charakteryzują się dużą dawką zabaw i humoru. Często nasz nauczyciel wf-u wystawia nas na różne żartobliwe próby - motywując do cięższej pracy i wysiłku. Jak tu nie spróbować wykonać nawet najtrudniejszego ćwiczenia, podczas gdy nasz wuefista twierdzi, że on robi to nawet w nartach ☺ Śmiejemy się wtedy ale nie dajemy za wygraną. : )

Aby nas zmobilizować do wysiłku pan Czesław wymyśla różne konkursy i zawody. Ostatnio rywalizowaliśmy w konkurencji polegającej na tym: kto więcej razy trafi piłką ręczną w poprzeczkę z 9m. Pierwszy i drugi raz wygrał nasz nauczyciel ale trochę potrenowaliśmy i na następnej lekcji został już pokonany ( zniósł to dzielnie, uznał że zwycięzca może nawet zda do następnej klasy :P ) Słowem- jest wesoło ☺)

Oprócz tych zabawnych zajęć uczymy się trudnych dla nas ćwiczeń, których opanowanie daje nam dużą radość i satysfakcję. Uczniowie (przynajmniej z mojej klasy) chętnie podchodzą do zajęć wychowania fizycznego, bo wiedzą, że można się dobrze bawić a jednocześnie dużo nauczyć :P

Zamieszczone, niżej zdjęcia z naszych lekcji przedstawiają to co tam robimy. Niestety, zdjęcia nie do końca oddają atmosferę i jaka towarzyszy części tych lekcji. Poniższa „sławna” już piramida jest tylko tego potwierdzeniem.

Tomasz Połom kl. II T





# GIMNASTYKA



Także na wf - ie można odpocząć



Równoważnia do łatwych nie należy



Piotrek i Tobiasz- kl. IV T



A Kamil sobie tylko stoi! Ten ma dobrze!



Te to potrafią każdemu wejść na głowę!



Piramida wieloosobowa



# LEKKOATLETYKA



Rzut dyskiem- Oskar kl. II T



Uciekajcie!- rzucam!



Faktycznie, bieg obok płotków jest łatwiejszy!



Pchnięcie kulą i Tomasz... (nie Majewski)



Bieg przez płotki... czy skok wzwyż?



Krystian- mistrz płotkarski



# SPORTY WODNE



Załoga pracuje na pokładzie a Krystyna...



Czy ten jacht nie powinien leżeć odwrotnie?



Spływ kajakowy kl. III T



„Rodzinne” zdjęcie szkolnych żeglarzy



Lusterko- najważniejsza rzecz na spływie!



Spływ- przerwa na posiłek





Krystyna za sterem jachtu  
Daniel nie ma pewnej miny...



Czasami tylko płynę,  
a czasami płynę i myślę...



Monika, Claudia, Tomek i ... Tomek



Wyścig kajakowy podczas spływu



Trochę tu twardo, ale poza tym jest  
ok.!



Chwila relaksu



# SPORTY ZIMOWE



Mistrz ( ten z lewej) i ... przyszły mistrz!



W telewizji zawsze biegają w jednym kierunku?!



... a mówili, że lekko nie będzie



Następcy Justyny Kowalczyk



... można i tak...



Tobiasz- kl. IV T

# SPORTY „DZIWNE”



??????



Chłopaki- jest ziemia!



Wywoływanie duchów czy prezentacja tipsów?



Widzę ciemność!



To dla nauczyciela wf-u?



Na koleżanki zawsze można liczyć!



# SPORTY WALKI



Co za szybkość!- obraz nie nadąża!



Już... nadąża!



... do mnie?- z pięściami?!



Ponoć dziewczyny nie są agresywne?!



Wszyscy na jednego?



Ania i Kamila też się lubią...

## INNE...



„Kotki” z kl. I



Katar to „niewygodna” choroba



Kto mi podskoczy?



Coś biała ta trawa



... miluszki z kl. III  
(wychowawcy współczujemy)



Otrzęsiny klas I

## Mistrzostwa Powiatu

Co roku nasza szkoła uczestniczy w rywalizacji powiatowej szkół ponadgimnazjalnych. Jak to w rywalizacji sportowej bywa, wyniki są różne - a sukcesy proporcjonalne do wielkości naszej szkoły. W przeszłości zdarzało się, że wychodziliśmy zwycięsko lub zajmowaliśmy „medalowe” miejsca w tej rywalizacji. Zajmowaliśmy także mniej eksponowane miejsca...

Tegoroczna rywalizacja przyniosła nam udział w finałowej rozgrywce piłki ręcznej dziewcząt. Nasze reprezentantki zajęły ostatecznie 4 miejsce, ambitnie walcząc o wyższą pozycję. 4 miejsce w powiecie jest zadowalającym nas wynikiem. Chciałbym bardzo podziękować za charakter, nieustępliwość i ambicje naszym dzielnym uczennicom. Tak się składa, że dużą część naszej reprezentacji stanowiły uczennice klas ostatnich (IV T i III ZSZ), które już po raz czwarty (i ostatni) reprezentowały naszą szkołę.

Jest to dobry moment aby podziękować za cały okres reprezentowania naszej szkoły. Dotyczy to także grupy chłopców, która przez ten okres stanowiła trzon naszej reprezentacji w piłce nożnej, ręcznej a także tenisie stołowym. Nasze męskie reprezentacje w okresie tym zwłaszcza w piłce ręcznej były wymagającym rywalem dla szkół starogardzkich, zajmując także medalowe miejsca. Wierzę, że w kolejnych rozgrywkach uczniowie klas młodszych godnie zastąpią ich starszych kolegów i koleżanki.

W tegorocznych rozgrywkach reprezentowała nas 24 osobowa grupa uczennic i uczniów, którym bardzo dziękuję, a ich wykaz zamieszczam niżej.

Dziękuję  
Czesław Sikora

1. Paweł Hallmann
2. Dawid Kolasiński
3. Błażej Mechliński
4. Maciej Ossowicki
5. Alaksander Ałanowski
6. Karol Kaszubowski
7. Tomasz Połom



8. Szymon Przewłoka
9. Fabian Sklasiński
10. Kamil Czarnecki
11. Radosław Kropidłowski
12. Oskar Prichła
13. Kajetan Szczepankiewicz
14. Piotr Szumała
15. Justyna Grabowska
16. Wiktoria Polakowska
17. Maria Wajdzik
18. Marta Szeliga
19. Jessica Ittel
20. Monika Szeliga
21. Jagoda Błońska
22. Marta Kaszubowska
23. Natalia Łęgowska
24. Ania Niezurawska





Kajetan i Radek w czasie turnieju



Obrona naszej bramki



Mecz z II LO- obrona naszej bramki



Pan dyrektor z naszą drużyną



Kapitan drużyny odbiera dyplom



Nasi piłkarze przed turniejem

# HUMOR I SPORT

## ...SŁYNNE CYTATY SPRAWOZDAWCÓW SPORTOWYCH...

1. „Biegnie Smolarek lewą stroną, po prawej puszcza Bąka...”
2. „Trener Włoch rozkłada ręce, trzymając się za głowę...”
3. „Nawet nie pseudokibiców a bandytów, bo tak trzeba nazwać tych dżentelmenów...”
4. „Mecz zaczyna się za 15 min, a wynik ciągle jest taki sam...”
5. „Podczas meczu na stadion opada mgła. Jak państwo widzą, zawodników już nie widać...”
6. „Kibiców szwedzkich nie ma zbyt dużo, ale za to nie grzeszą urodą...”
7. „Na trybunach nie ma żony Michała Bąkiewicza. Może dlatego, że nie jest żonaty...”
8. „Zawodniczka nawiązała łączność z koniem...”
9. „Siatkarze plażowi są często samotni, bo nie mają czasu na założenie rodziny. Ale za to są bardzo rodzinni...”
10. „Polak walczy z Murzynem- to ten w czerwonych spodenkach...”
11. „Na stadionie nikt nie siedzi, nikt nie stoi- wszyscy stoją...”
12. „Nogi piłkarzy są ciężkie jak z waty...”
13. „Można to wyczytać z wyrazu twarzy konia, gdy jest zbliżenie...”
14. „Bramkarz jak wyjdzie z bramki skręca kąt i bramka jest wtedy malutka...”
15. „Drużyna, która posiada piłkę ma większą szansę na strzelenie bramki...”
16. „To trzeba nieśmiało powiedzieć otwarcie...”
17. „Żeby być dobrym sędzią trzeba mieć mieć cyrkiel...”
18. „Po przerwie mróz nie zelżał, a wręcz przeciwnie wiatr nie osłabł...”
19. „Strzelił gola głową w bramkę...”
20. „I znowu niecelne trafienie...”
21. „Paweł Brożek był już rozebrany, ale Paweł Janas zmienił zdanie...”
22. „Piłkarz dostojnym krokiem pędzi w kierunku bramki...”
23. „Lepiej wygrywać 2:0 niż 1:0 ...”
24. „To bardzo szybki zawodnik, który ma przydomek szybki...”
25. „Wszystko w rękach Konia- końcówka nie wyglądała imponująco...”
26. „Chociaż jest obrońcą, podrywa swych kolegów...”
27. „Cały czas pada od 15 min...”
28. „Zawodnicy uzupełniają przy linii bocznej boiska pierwiastki śladowe...”
29. „Francuz ratuje resztki twarzy...”
30. „Holenderka mimo prowadzenia jest faworytką...”



## Międzynarodowa wymiana młodzieży

W dniach 22 – 30.06.2012 odbyła się w Borsku wymiana młodzieżowa. Oprócz gospodarzy z Polski, przyjechali do nas goście z Rumunii oraz Łotwy. Naszą szkołę reprezentowali: Claudia Chrabkowski, Jessica Ittel, Tomasz Połom, Tomasz Kubisz, Monika Szeliga oraz opiekunowie: Wiesław Lipski oraz Czesław Sikora. Motywem przewodnim było bezpieczeństwo na wodzie, ale sama wymiana była pełna innych atrakcji.

Codziennie uczestnicy wymiany mieli możliwość w różnych atrakcjach takie jak: zawody w siatkówkę, nauka węzłów żeglarskich, budowanie piramid lekkoatletycznych które na początku zaprezentowali uczniowie z naszej szkoły, pierwsze reakcje uczestników były bardzo różne, początkowo każdy miał z tym problem lecz po jakimś czasie każdemu udało się ustawić choć jedną z piramid, wyścigi kajakarskie. Opłynęliśmy też wyspę, niektórzy płynęli kajakami inni próbowali dopłynąć rowerami wodnymi, co okazało się chybionym pomysłem :) .Były także zajęcia z samoobrony. Gdy mieliśmy chwilę wolnego czasu wspólnie z uczestnikami z innych krajów chodziliśmy nad jezioro pływać. Grywaliśmy także w piłkę nożną, siatkówkę lub tenisa stołowego. Sport był ważnym elementem programu tej imprezy. Mieliśmy też dużo okazji do doskonalenia języka angielskiego, który był oficjalnym językiem wymiany.

Tomasz Kubisz kl.II T.



Wybór roweru na taką trasę nie był najszcześniejszym pomysłem

# Wystawa chemiczna

W dniach 23- 27.04.2012r. odbyła się wystawa chemiczna pt., „Chemia wokół nas” przygotowana przez uczniów naszej szkoły pod okiem p. Czesława Sikory. Wystawa ta dotyczyła chemii, którą spotykamy się w codziennym życiu.

Zadaniem uczniów było opisanie i przedstawienie przydzielonych przez nauczyciela chemii m. in. produktów żywnościowych, przedmiotów codziennego użytku, materiałów budowlanych i przedmiotów rekreacyjnych oraz znalezienia powiązań z szeroko rozumianą chemią.

Podczas naszej wystawy odwiedzili nas uczniowie klasy III gimnazjum z Czarnej Wody. Byli zainteresowani naszym przedsięwzięciem. Było to dla nich ciekawe doświadczenie, dzięki któremu nabrali większej świadomości na temat otaczającej nas chemii oraz jej znaczenia w życiu codziennym.

Monika Szeliga i Monika Dąbrowska  
Uczennice klasy III T

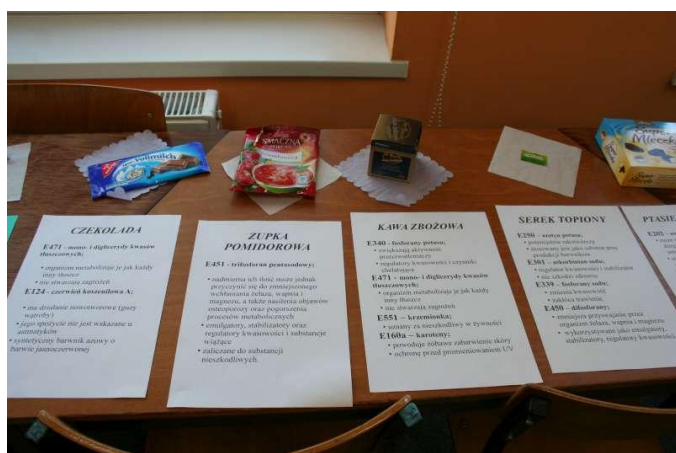




Grafit i jego zastosowanie



Teflon- zastosowanie w kuchni i w sporcie



Chemia a zdrowe żywienie



„chemiczne zabawki”



Chemia w kuchni



Chemia w żywności

# Dzień sportu

Dnia 15 czerwca 2012r. w ramach Dnia Sportu odbył się IV Złot Motocyklowy. Imprezę rozpoczął p. Adrian Błaszak. Pojazdy dopisały ☺. Uczniowie przygotowali konkurencje sportowe. Rywalizowali między sobą w takich konkurencjach jak: „wyścig narciarski”, rzut krawatem dyrektora, rzut oponą, dart oraz przeciąganie liny. Rywalizacja wychowawców klas w darta była bardzo emocjonująca. Ponadto dziewczyny z klasy III technikum wyzwały inne dziewczyny na pojedynek w przeciąganiu liny. Poniżej przedstawiamy wyniki poszczególnych konkurencji:

**1. Przeciąganie liny:**

I miejsce- klasa II ZSZ

II miejsce- klasa III T

III miejsce- klasa I T

**2. Wyścig narciarski:**

I miejsce- klasa II ZSZ

II miejsce- klasa III T

III miejsce- klasa I T

**3. Rzut krawatem dyrektora:**

I miejsce- klasa II ZSZ

II miejsce- klasa I T

III miejsce- klasa II T

**4. Rzut opony:**

I miejsce- klasa I T

II miejsce- klasa III T

III miejsce- klasa II ZSZ

**5. Dart między uczniami:**

I miejsce- klasa II ZSZ

II miejsce- klasa I ZSZ

III miejsce- klasa II T

**6. Dart między nauczycielami:**

I miejsce- p. Beata Zblewska 85 pkt

II miejsce- p. Czesław Sikora 54 pkt

III miejsce- p. Marzena Szymańska

**7. Najwolniejsza jazda motocyklem:**

I miejsce- Szymon Freitag 46,23 s

II miejsce- Szymon Przewłoka 38,62 s

III miejsce- Bartek Gołuński 38,53 s

**8. Najbardziej odlotowy pojazd motocyklowy:**

I miejsce- Oscar Prichła kl. I T

II miejsce- Monika Morzuch kl. III T

III miejsce- Sebastian Wirkus kl. II ZSZ



Reasumując wszystkie wyniki z poszczególnych konkurencji ogólne zestawienie punktów jest następujące:

I miejsce- klasa II ZSZ

II miejsce- klasa I T

III miejsce- klasa III T.

Monika Dąbrowska i Monika Szeliga  
Uczennice klas III T



Starali się ale... nie wygrali (tym razem)



Zdobywcy III miejsca





Wojowniczeki z IV T



Ambitna kl. II ZSZ



Kto to wymyślił?!!



Najlepiej trafić w to czarne, okrągłe



Rzut oponą... leć opono... leć



Jedyna rzuciła wyzwanie panom-  
brawo Monika!





## *Nasze motto:*

***„Jak trenujesz, tak będziesz walczyć”***  
***Bruce lee***

### **Zebrał i opracował:**

Czesław Sikora

### **Autorzy artykułów:**

Czesław Sikora

Uczniowie :Monika Szeliga, Monika Dąbrowska, Tomasz Kubisz,  
Tomek Połom

### **Autor zdjęć:**

Czesław Sikora

### **Zespół redakcyjny:**

Czesław Sikora

Monika Dąbrowska

Monika Szeliga

### **Druk gazety:**

Adrian Błaszak

### **Korekcja tekstu:**

Beata Zblewska

**Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Czarnej Wodzie**

**ul. Przemysłowa 2**

**83-262 Czarna Woda**

**tel. 058-587-8400**

**e-mail: [zsp.czarwod@poczta.onet.pl](mailto:zsp.czarwod@poczta.onet.pl)**

**www: <http://zsp-czarna-woda.w.interia.pl>**

**[www.sportzsp.jpg.pl](http://www.sportzsp.jpg.pl)**

**[www.szkolnekws.jpg.pl](http://www.szkolnekws.jpg.pl)**

**Czarna Woda 20.12.2012r.**